



Lakossági tájékoztató a Kézmosásról



A kézmosás – fél egészség!

Mikor kell kezet mosni?

Minél gyakrabban és alaposabban mossunk kezet. Nem tiszta kézzel ne érintsük vagy dörzsöljük a szemünket, orrunkat, szánkát, mert a kórokozók szennyezett kézzől bejuthatnak a szervezetünkbe!

Vannak tevékenységek, melyek alkalmával mindig ajánlott a kézmosás:

- étkezések előtt
- ételkészítés előtt, alatt és után
- WC használata előtt és után
- hazaérkezés után
- betegek látogatása előtt és után
- orrfújás, köhögés, tüsszentés után
- gyermekek pelenkázása előtt és után
- állatsimogatás, gondozás után
- minden alkalommal, amikor a kezeinken szemmel látható szennyeződés van

Nem mindegy, hogyan mosunk kezet!

A kézmosás helyes lépései:

